

ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক স্কুল ও কলেজ
পাঠ্যসূচি ও সিলেবাস-২০১৭
বিষয়: শারীরিক শিক্ষা ও স্বাস্থ্য বিজ্ঞান ও খেলাধুলা
১০ম শ্রেণী
পূর্ণমান-১০০

শ্রেণি অভীক্ষা-১

নবম অধ্যায় : অ্যাথলেটিকস ও সাঁতার

দশম অধ্যায় : খেলাধুলায় দুর্ঘটনা

সিলেবাস : অর্ধ বার্ষিক পরীক্ষা

অধ্যায়	অধ্যায়ের বিষয়
প্রথম	সুস্থ জীবনের জন্য শারীরিক শিক্ষা
দ্বিতীয়	শারীরিক সক্ষমতা
চতুর্থ	স্বাস্থ্য বিজ্ঞান ও স্বাস্থ্য সেবা
পঞ্চম	স্বাস্থ্যের জন্য পুষ্টি
নবম	অ্যাথলেটিকস ও সাঁতার
দশম	খেলাধুলায় দুর্ঘটনা

সিলেবাস : প্রাক নির্বাচনী ও নির্বাচনী পরীক্ষা-সম্পূর্ণ বই

(প্রশ্নের ধারা ও মানবন্টন বোর্ড কর্তৃক নির্ধারিত নিয়ম অনুসারে হবে)।

প্রশ্নের ধারা

ক বিভাগ হতে ৩টি প্রশ্ন থাকবে

খ বিভাগ হতে ৪টি প্রশ্ন থাকবে

গ বিভাগ হতে ১টি প্রশ্ন থাকবে

সর্বমোট = ০৮টি প্রশ্ন

শিক্ষার্থীদের প্রতি বিভাগ হতে কমপক্ষে ০১টি করে সর্বমোট ০৫টি প্রশ্নের উত্তর দিতে হবে।

মানবন্টন: অর্ধবার্ষিক ও বার্ষিক পরীক্ষা

বহুনির্বাচনী (২৫টি)

১^২৫=২৫

সৃজনশীল প্রশ্নোত্তর (৮টি হতে ৫টি)

১০^৫=৫০

ব্যবহারিক

২৫

সর্বমোট = ১০০

মানবন্টন: শ্রেণি অভীক্ষা

বহুনির্বাচনী (১০টি)

১^১০ = ১০

সৃজনশীল প্রশ্নোত্তর ১টি

১০^১ = ১০

সর্বমোট = ২০