

ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক স্কুল ও কলেজ  
পাঠ্যসূচি ও সিলেবাস-২০১৭  
বিষয়: শারীরিক শিক্ষা ও স্বাস্থ্য  
৭ম শ্রেণী  
পূর্ণমান : ৫০

শ্রেণি অভীক্ষা-১

প্রথম অধ্যায় : শরীর চর্চা ও সুস্থ্য জীবন

শ্রেণি অভীক্ষা-

তৃতীয় অধ্যায় : স্বাস্থ্য বিজ্ঞান পরিচিতি ও স্বাস্থ্য সেবা

সিলেবাস : অর্ধবার্ষিক পরীক্ষা

অধ্যায়	অধ্যায়ের বিষয়
প্রথম	শরীরচর্চা ও সুস্থ্য জীবন
তৃতীয়	স্বাস্থ্য বিজ্ঞান পরিচিতি ও স্বাস্থ্য সেবা
পঞ্চম	জীবনের জন্য খেলাধুলা (কাবাডি, ভলিবল, অ্যাথলেটিকস্)

শ্রেণি অভীক্ষা-৩

দ্বিতীয় অধ্যায় : স্কাউটিং ও গার্ল গাইডিং

শ্রেণি অভীক্ষাঃ

চতুর্থ অধ্যায় : বয়ঃসন্ধিকাল ও ব্যক্তিগত নিরাপত্তা

সিলেবাস : বার্ষিক পরীক্ষা

অধ্যায়	অধ্যায়ের বিষয়
দ্বিতীয়	স্কাউটিং ও গার্ল গাইডিং
চতুর্থ	বয়ঃসন্ধিকালের ব্যক্তিগত নিরাপত্তা
পঞ্চম	জীবনের জন্য খেলাধুলা (ফুটবল, ক্রিকেট)

মানবন্টন: শ্রেণি অভীক্ষা

বহুনির্বাচনী ১০টি	১^ ১০ =	১০
বড় প্রশ্নোত্তর, ১টি	১০^ ১ =	১০
	সর্বমোট=	২০

মানবন্টন: অর্ধবার্ষিক ও বার্ষিক পরীক্ষা

বহুনির্বাচনী ১০টি	১^ ১০ =	১০
সংক্ষিপ্ত প্রশ্নোত্তর, ৩টি থেকে ২টি	৫^ ২ =	১০
বড় প্রশ্নোত্তর, ৩টি থেকে ২টি	১০^ ২ =	২০
	মোট =	৪০
ব্যবহারিক	=	১০
	সর্বমোট=	৫০