

ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক স্কুল ও কলেজ
পাঠ্যসূচি ও সিলেবাস-২০১৭
বিষয়: শারীরিক শিক্ষা ও স্বাস্থ্য
৬ষ্ঠ শ্রেণী
পূর্ণমান : ৫০

শ্রেণি অভীক্ষা-১ :
প্রথম অধ্যায় : শরীর চর্চা ও সুস্থ্য জীবন

শ্রেণি অভীক্ষা-২ :
তৃতীয় অধ্যায় : স্বাস্থ্য বিজ্ঞান পরিচিতি ও স্বাস্থ্য সেবা

সিলেবাস : অর্ধবার্ষিক পরীক্ষা

অধ্যায়	অধ্যায়ের বিষয়
প্রথম	শরীরচর্চা ও সুস্থ্য জীবন
তৃতীয়	স্বাস্থ্যবিজ্ঞান পরিচিতি ও স্বাস্থ্য সেবা
পঞ্চম	জীবনের জন্য খেলাধুলা (ইনডোর গেমস্ ও ফুটবল)

শ্রেণি অভীক্ষা-৩ :
দ্বিতীয় অধ্যায় : স্কাউটিং ও গার্ল গাইডিং

শ্রেণি অভীক্ষা :
চতুর্থ অধ্যায় : আমাদের জীবনে বয়ঃসন্ধিকাল

সিলেবাস : বার্ষিক পরীক্ষা

অধ্যায়	অধ্যায়ের বিষয়
দ্বিতীয়	স্কাউটিং ও গার্ল গাইডিং
চতুর্থ	আমাদের জীবনে বয়ঃসন্ধিকাল
পঞ্চম	জীবনের জন্য খেলাধুলা (ক্রিকেট ও এ্যাথলেটিকস)

মানবন্টন: শ্রেণি অভীক্ষা

বছনির্বাচনী ১০টি	১^ ১০ =	১০
বড় প্রশ্নোত্তর, ১টি	১০^ ১ =	১০
	সর্বমোট=	২০

মানবন্টন: অর্ধবার্ষিক ও বার্ষিক পরীক্ষা

বছনির্বাচনী ১০টি	১^ ১০ =	১০
সংক্ষিপ্ত প্রশ্নোত্তর, ৩টি থেকে ২টি	৫^ ২ =	১০
বড় প্রশ্নোত্তর, ৩টি থেকে ২টি	১০^ ২ =	২০
	মোট =	৪০
ব্যবহারিক	=	১০
	সর্বমোট=	৫০